**O que fazer em caso de suspeita ou confirmação de caso de COVID-19?**

**Teve contato com casos confirmado de Covid-19?**

* Fique em isolamento domiciliar!

**Quadro 1**: Orientação para contatos de casos confirmados com COVID-19.

|  |  |
| --- | --- |
| **Situação** | **Tempo de isolamento** |
| **Contato próximo** (Pessoa que esteve a menos de um metro de distância, por um período mínimo de 15 minutos com um caso suspeito ou confirmado sem ambos utilizarem máscara facial ou utilizando máscara de forma incorreta; contato físico direto (por exemplo, abraços, beijo e outros) com um caso confirmado; contato domiciliar ou residente na mesma casa/ambiente de um caso confirmado). | Manter quarentena de 07 dias, contados a partir do último dia de contato com o caso confirmado, e testar ao 5º dia:  a) Se resultado negativo: sair da quarentena, mantendo cuidados adicionais\* até o 10º dia.  b) Se resultado positivo: permanecer em isolamento seguindo as recomendações do Quadro 2. |

Fonte: SESA, 2022.

\*Os cuidados adicionais a serem adotados até completar o 10º dia são:

• Manter o uso da máscara bem ajustada ao rosto mesmo quando estiver em casa.

• Evitar contato com pessoas imunocomprometidas ou com fatores de risco para agravamento da COVID-19.

• Evitar qualquer tipo de aglomeração.

• Não frequentar locais onde não possa usar máscara durante todo o tempo, como restaurantes e bares, e evitar se alimentar próximo a outras pessoas, tanto em casa como no trabalho.

**Está com sintomas gripais?**

* Não vá ao Campus Toledo ou ao seu local de prática/estágio!
* Fique em isolamento domiciliar!
* Em caso de sinais e sintomas de Covid-19, ou piora de sintomas solicitamos gentilmente que ligue no TeleCorona, telefone (45)3055-8872, ou se dirija ao Mini Hospital Dr. Jorge Milton Nunes (rua Dr. Cyro Fernandes do Lago, 315, Vila Pioneira), para atendimento clínico.

**Quadro 2**: Prazos de isolamento para indivíduos confirmados com COVID-19.

|  |  |
| --- | --- |
| **Situação** | **Tempo de isolamento** |
| **Casos assintomáticos** confirmados por exame de RT-PCR ou teste rápido para detecção de antígeno positivo. | **07 dias:** a partir da data de coleta do exame, podendo sair do isolamento após esse prazo se permanecer assintomático, mantendo cuidados adicionais até o 10º dia. |
| **Casos leves**, que não necessitam de internação. | **10 dias**: a partir do início dos sintomas, podendo sair do isolamento após esse prazo se estiver afebril, com redução dos sintomas respiratórios e sem uso de medicamentos antitérmicos há pelo menos 24 horas. |
| **Casos moderados e graves**, que necessitam de internação. | **20 dias:** a contar da data de início dos sintomas, podendo sair do isolamento se estiver afebril, com redução dos sintomas respiratórios e sem uso de medicamentos antitérmicos há pelo menos 24 horas |

Fonte: SESA, 2022.

* **Como avisar aos professores?**

Todos os casos, confirmados, suspeitos e contatos, **devem comunicar imediatamente à administração geral do Campus**, via e-mail [adm.toledo@ufpr.br](mailto:adm.toledo@ufpr.br). Não esqueça de encaminhar anexo o atestado médico e/ou exame de COVID e as informações abaixo:

**Quadro 1 -** Dados a serem enviados para a administração geral do Campus Toledo em caso de suspeita ou confirmação de COVID-19.

|  |
| --- |
| Nome:  Data de nascimento:  GRR/SIAPE/MATRÍCULA:  Período letivo em que está matriculado:  Tel/cel: ( )  E-mail:  Endereço:  **Ultimo dia de atividade presencial na UFPR**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Teve contato com caso confirmado? ( ) SIM ( ) Não.**  **Se sim quando?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  Relato do(a) servidor(a) ou estudante:  presenta sintomas? Se sim, quais? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Foi atendido em algum serviço de saúde? Qual?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Realizou algum tipo de exame para detecção do COVID-19? Qual foi o resultado?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Possui alguma condição vulnerável (grupo de risco)?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Se a secretaria de saúde do seu município lhe orientar algo diferente sobre a testagem, siga os protocolos municipais. Seu e-mail contendo as informações acima será suficiente para justificar as faltas e solicitar segunda chamada.

**Informamos que o NEPES (Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Saúde) da UFPR irá entrar em contato com você para fazer seu acompanhamento.**

Pedimos que informe a todos os seus contatos, para que se atentem aos sinais e sintomas de Covid-19.

Ressaltamos que, quando respeitadas todas as orientações de biossegurança (uso de máscara, distanciamento de 1,5m e ambiente ventilado), seus colegas de sala não são considerados contatos. Caso estas medidas não tenham sido aplicadas em sala de aula, solicitamos que avisem a administração pelo e-mail [adm.toledo@ufpr.br](mailto:adm.toledo@ufpr.br) para que possamos seguir com as demais medidas de biossegurança recomentadas pela UFPR.

Em caso de dúvidas sobre os procedimentos referentes a UFPR entre em contato pelo e-mail [adm.toledo@ufpr.br](mailto:adm.toledo@ufpr.br).